

カーテンの手入れ

カーテンのみならず、窓枠やサッシ、カーテンレールなども含めた「カーテン回り」は、一つの掃除のスポットとなっています。カーテンは、ほこり・カビなどさまざまな汚れが付きやすい場所ですが、皆さんはどうしていますか？

カーテンの洗いか方（洗濯機表示があるもの）

- 1.フックを外して目に見えるほこりは取ってください
 - 2.屏風のようにたたんでネットに入れます。目に見える汚れがある場合は、その汚れが上になるようにたたみます
 - 3.水量は多めにしてデリケート洗いに設定し、中性洗剤を入れ、30℃以下のぬるま湯で洗います。
 - 4.仕上げに柔軟剤を使いましょう。静電気防止とほこりがつきにくくなる効果があります
 - 5.脱水時間は短くし、脱水後はそのままフックにかけカーテンレールにつけて干しましょう
- *カビが生えていた場合
ネットに入れる前に酸素系漂白剤(ワイドハイター、ブライト)を使います。
- *ポリエステルは家で洗えますが、綿・麻・レーヨンなどはクリーニング店へ持っていくきましょう。
- *洗濯の頻度はレースカーテンは半年に一度、普通のカーテンなら一年に一度を目安で行いましょう

消臭剤のカバーがきれいな花瓶に！

黒色のマルチ用フィルムは消臭剤のカバーの模様をめだたせるのがポイント！！



さくらの窓から

<ご馳走になります。>

9月になりましたが、ぱっとしないお天気です。緊急事態宣言も今月末まで延長となりましたね。窮屈な生活が続きますが、そんな中でも楽しみを見つけながら日々、ストレスを溜めず楽しく過ごしましょう。今日お世話になっているお客様から「新米」をいただきました。ピッカピッカのご飯が楽しみです。先週、久しぶりに早起きして田園風景を観ながら散歩をしましたが・・・新米・もう稲刈りと、月日の速さに驚きました。もう今年も残り110日。あっという間に今年も終わりです。



あなたの夢をカタチにします。

<http://www.sakura-eh.co.jp>



新築住宅はもちろん、中古、売地物件を豊富に掲載中！
不動産の上手な選び方等、Q&Aも盛り沢山！是非ご覧下さい。

編集後記

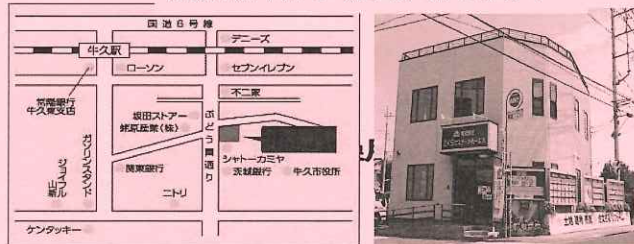
10/21 前後オリオン座流星群が極大を迎えます。ピーク予想時刻は午後8時ごろ夜間で好条件ですが、ちょうど満月のため一晩中空が明るいのが残念。月を視界に入れないでご覧ください。活動そのものは数日間同じ活動となるので、ピーク時刻は気にせず、前後数日間見ることが出来ます

TEL: 029-871-0205 FAX: 029-874-0249

■発行元/情報通信「Sakura」(株)さくらエステートホームズ
■所在地/〒300-1234 茨城県牛久市中央3丁目32-4

株式会社 さくらエステートホームズ

茨城県知事許可(2)第6655号
茨城県知事許可(般-25)第32521号



住まいのあり方を真剣に考えかたちにする



SAKURA-SAKU HOME

Newsletter* 2021
Vol. 112

コスモスは和名が「秋桜」コスモスとは読まないそうです。「あきざくら」と読むそうですよ

目次

- ・さくらの窓から
- ・夏の冷え予防
- ・カーテンの手入れ
- ・シロアリ対策
- ・コーヒープレイク
- ・さくらの特選物件
- ・ハおトフルクーポン
- ・編集後記

風邪に備える

風邪やインフルエンザのシーズンがそろそろやってきます。ご家庭でできる早目の予防で元気に冬を乗り切りたいですね。

- ◆睡眠中は唾液の分泌が減るため口の中で数多くの雑菌が繁殖する状態です。
- ◆朝起きてすぐの歯磨きがインフルエンザの予防に効果的であることが分かったようです。さらに1日数回の歯を磨くようにしましょう。
- ◆湿度60%を心がけましょう
- ◆冬に風邪やインフルエンザが流行するのは、気温よりも湿度の低さが関係しているようです。乾燥は鼻やのどの潤いも奪うので、ウイルスが侵入しやすくなるようです
- ◆こまめに水分補給を心がけましょう。のどや鼻が潤い風邪のウイルスに感染するのを防ぐことができます
- ◆寒い日や風邪気味の時などに手作り葛根湯を作って体を温めましょう。(葛・生姜のしぼり汁チュープでもOK・はちみつ(黒糖)・シナモンパウダーを加えて熱湯で溶かす)

足裏トレーニングで歩く力をアップ!

下記のように足裏トレーニングをすることで、体のバランスを取りやすくなり、足の裏でも地面をとらえやすく歩くことが楽になります。(お風呂上りに!!)



<足の指のストレッチ>

足の指を1本ずつ引っ張り、次に指と指の間を左右・前後に広げてみたり左右回してみましょ

<足の指と手の指で握手>

左足の指と右手の指を組み握手をします。指が組めたら、反対の手で足を支え足首をゆっくり回しましょう。逆の手足も同様に行いましょう



<タオルくしゅくしゅ運動>

椅子に座って床に敷いたタオルの端に足を置き、タオルを足の指で握る離すを繰り返す。たたむようにギャザーを寄せます

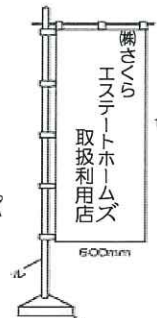
<テニスボールで足裏を刺激>

テニスボールで土踏まずをぎゅっと押し付け次にかかとをぎゅっ、2・3回ずつ押し付けます。5本の指で真上からつまむように指の付け根を刺激します。最後に足裏でボールをころころさせましょう



令和3年度前期分ハートフルクーポン券は～年9月30日までのご利用です
お手持ちのハートフルクーポン券をご確認ください。
9月30日までのご利用です。

注意



コーヒースレイク

コーヒースレイクより

<秋桜>

秋の花というと、真っ先にコスモスを思い浮かべます。最近では品種改良されて黄色やチョコレート色など、花屋さんの店先をにぎわせてくれています。さまざまな種類のコスモスも増えていますが、私は中でもピンクの花が好きです。群生の中でコスモスがそよそよ吹く風に揺れている光景を観ると、♪のコスモスが秋の日の何気ない日溜りに・・・♪と、つつい口ずさんでしまいます。

最近知ったことですが、コスモスは明治に来日した外来種で原産地はメキシコだそうです。栄養分が少ない乾燥した土地を好み、水やりや施肥をする必要がなく強い生命力の花です。

俳句などで秋の季語としてよく使われていますが、和名は「秋桜(あきざくら)」といいますが、今では一般的に「秋桜」と書いてほとんどの人が「コスモス」と読んでいます。この「秋桜(あきざくら)」がなぜ「コスモス」と読むようになったのでしょうか?

それは、山口百恵が歌った「秋桜」と書いて「てコスモス」と読ませた歌が大ヒットしたからです。作詞作曲さだまさし、嫁ぐ娘が母を思う気持を歌った歌です。きれいな曲と良い歌詞といい、この曲が流れるといつも私の胸を詰まらせます。歌の力ってすごいですね。



さくらの特撰物件

ホームページでも整理No.で詳細をご覧になれます
http://www.sakura-eh.co.jp

中古 1480 万円 2002年9月築の中古住宅

所在地: 牛久市猪子 788-16
交通: 牛久駅まで 2300m.
土地: 216.62㎡
建物: 106.81㎡
構造: 木造スレート葺 2階建
設備: 公営上下水道・都市ガス
建ぺい率: 60%・容積率 150%
地目: 宅地
引渡: 即引渡し可(現況渡し)
駐車スペース3台・LDK16帖
収納豊富・子育て環境良好

媒介

賃貸 68,000円 広々とした2LDK・フルリフォーム済

所在地: 牛久市猪子
交通: 牛久駅まで徒歩 26分
土地: 105.62㎡
建物: 53.81㎡
構造: 木造瓦葺 2階建
間取り: 2LDK
設備: 井戸・下水道・PG
ご見学希望の際はご連絡ください

- ★静かな住宅内
- ★ストッカー・ウエルシア薬局・つくば胃腸科病院徒歩圏内
- ★賃貸保証加入
- ★賃貸総合補償保険加入

媒介

土地 950 万円 県道河内・竜ヶ崎線通り

所在地: 竜ヶ崎市寺後 3993
交通: 竜ヶ崎駅まで徒歩 10分
土地: 316.27㎡
地目: 宅地
建ぺい率: 60%容積率 200%
設備: 公営水道・公共下水・都市ガス

- ★近隣商業施設徒歩圏内
- ★宅地・店舗・事務所用地利用可能
- ★きれいに整地済

売主

土地 1100 万円 敷地広々128坪

所在地: 牛久市牛久町
交通: 牛久駅徒歩 13分
土地: 425㎡
地目: 畑・現況宅地
建ぺい率: 50%容積率 100%
設備: 上下水道(宅内)・PG
都市計画: 市街化区域

- ★陽当たり良好
- ★子育て環境良好
- ★生活便利な立地
- ★閑静な住宅
- ★牛久小・第三中学校
- ★建築条件なし

媒介

完全無料
お見積り依頼

お住まいのお手伝い隊
どんな小さな仕事でも予算に合わせてお見積りいたします

- 注文住宅
- 増改築
- 水周り工事
- 外構工事

遊休地
あなたのそばで眠っていませんか?

◆売却・住み替えをお考えの方
◆我が家の価格を知りたい方

秘密は厳守します

株式会社 さくらエースホームズ

茨城県知事許可(3)第6655号 茨城県知事許可(般-30)第32521号

TEL 029-871-0205(代) FAX 029-874-0249