

気になる暮らしの裏ワザ

洗濯が終わったあとにあることをすれば、タオルがふっくら干しあがるという裏ワザ!!

- 1・洗濯・脱水したタオルを縦に端と端持つ
- 2・バサバサと10回ほどはたく

検証結果

10回ほどはたいてから干したタオルは、柔軟剤を使ったときのように繊維が立ち、柔らかい手触りです。使い古したタオルも、何度かこの裏ワザを繰り返すと、ある程度フカフカになります。

脳活クイズ

創作虫さん漢字です。なんて読むでしょう。(実際にいる虫です。)



答え

答え

答え



答え

答え

答え

脳は日々、刺激を与えることが大切です。記憶には3つのステップがあるそうです。①情報の取り組み②情報の引き出し③情報の保存。記憶というと覚えることが重要だと思われがちですが、引き出すこともとても重要です。ある記憶を頻繁に引き出していれば、脳は「この記憶は大切なんだな!」と認識し、長期記憶となります。特に最近覚えたことは、繰り返し思い出すようにしましょう。(答えは裏です)

さくらの窓から

<鬼退治>

あつという間に2月がスタート。皆様いかがお過ごしでしょうか? オミクロンの感染が止まりませんが、くれぐれも体調管理に気を付け、1日も早く終息することを願います。2月3日(節分)の日、子供



達のために寒空の下、豆をぶつけてもらうため庭の片隅にスタンバイし、シャッターが上がった瞬間、鬼が子供たちを脅かします。「キヤー」と雄叫びを上げながら、「鬼はあ~そと! 鬼はあ~そと!!」と連呼しながらマシンガンのように豆をぶっつけられ、鬼退治に夢中。「福はあ~うち!!」は言わないの? と思いましたが、楽しそうだったので良しとしましょう。

あなたの夢をカタチにします。

<http://www.sakura-eh.co.jp>



新築住宅はもちろん、中古、売地物件を豊富に掲載中! 不動産の上手な選び方等、Q&Aも盛り沢山! 是非ご覧下さい。

編集後記

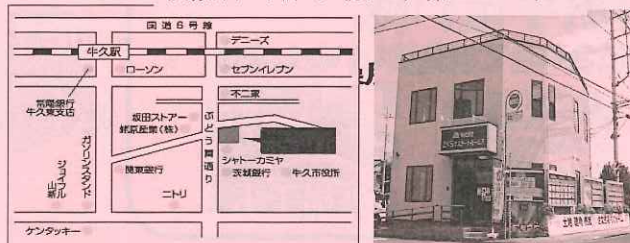
感染力が強いオミクロン株が猛威をふるっています。外出時にはマスクを2枚かけていますが、気休めに過ぎないでしょうか? 牛久も感染者が多くなり総合病院ではPCR検査を受ける人たちが縦列駐車で順番に車中で待っています。子供達もリモートで頑張っています。1日も早い終息を願います

TEL: 029-871-0205 FAX: 029-874-0249

■発行元/情報通信「Sakura」(株)さくらエステートホームズ
■所在地/〒300-1234 茨城県牛久市中央3丁目32-4

株式会社 さくらエステートホームズ

茨城県知事許可(3)第6655号
茨城県知事許可(般-30)第32521号



さくらさく家

住まいのあり方を真剣に考えかたちにする

SAKURA-SAKU HOME

Newsletter* 2022
Vol. 114



3月3日はひな祭りでもあります、耳の日でもあります。この機会に診察を受けてみましょう。

◆◆目次◆◆

- ・さくらの窓から
- ・呑み込みがよくない
- ・気になる暮らしの裏
- ・脳活クイズ
- ・コーヒープレイク
- ・さくらの特選物件
- ・本当に効くの?
- ・編集後記

呑み込みがよくない

飲食時に「喉が詰まる」というほどではないものの「なんだか喉に違和感を覚える」「最近少しむせる」といったプチトラブルを感じる人は意外に多いそうです



大きく口を開けて口周りや顎の筋肉を刺激します。10秒キープ

口を閉じ、舌の先で円を描き頬の内側をこすりながら、舌を一周ぐるっと一周させ、頬・唇・顎・喉周辺を刺激します。左右各5~10回程度



仰向けに寝て頭だけを上げてつま先を見る。1分間キープで10回行います。顎の下側、首の前側などの筋肉を刺激します。

キャットストレッチ

同じ姿勢を続けていると、背骨の周りの筋肉はどんどん凝り固まってしまう。背骨に沿うように筋肉が上半身を支えているので、これが固くなると肩こりや猫背の原因に。上体の重みが腰に集中するので、慢性的な腰痛の原因にもなります。



両ひざは腰幅に開き、足の付け根の真下に来るようにします。視線は手のひらの間にお気、背中が床と水平

背骨をゆっくり丸め、視線はおへそをのぞきこむように



息を吐きながら背骨をゆっくり伸ばし、気持ちの良いところまで反らします。視線は斜め上。



ほんとうに効くの？

<消臭のうわさ大検証>

排水口のおい取りに重曹と酢が効く(排水口に重曹2カップ+酢1カップを用意)

魚を調理した後の排水口のおいレベルが88、重曹を排水口にかけてあと、酢を回しかけるとジュワジュワと泡が立ち、1時間ほどおいて、60℃程度の湯で流します。排水口のおいレベルが11に下がりにおいただけでなく、ぬめりもきれいにおちます靴には「重曹」か「十円玉」か? 一晩でにおいが消える?! (消臭前のおいレベルは161)

一方の靴に重曹1/2カップを使い古しの靴下に入れ口を結び、一晩おきます。もう一方の靴に、十円玉を10枚並べて一晩おきます翌朝、重曹を入れた靴のおいレベルは30十円玉を入れた靴のおいレベルは17手間もかからない十円玉消臭。皆さんも試してみてください。

コーヒースレイク

コーヒースレイクより

<べこ餅>

小学校低学年の音楽の時間、童謡「せいくらべ」を歌いながら、♪粽(ちまき)たべたべ 兄さんが.....♪、学校以外でもよく歌ったものです。

私が母になり、そしておばあちゃんになってからでも歌い続けた「せいくらべ」。私が成人するまでは「ちまき」ってなんぞや? わからないで歌っていた。働くようになり、上司が新潟の人でした。笹の葉でまいたあんこ入りの三角草餅をわらで縛ったもので、食べると笹の葉の香りがしてとても美味しかった。退社するまで毎年いただいたものでした。それが「せいくらべ」のちまきでした。

「北海道ではべこ餅です」主人の姉が手作りのべこもちを忘れたところに送ってくれます。牛の顔のべこ餅と木の葉形のべこ餅があるそうですが、姉は木の葉形のべこもちを作って送ってくれます。米粉と黒糖でまぜてつくった菓子で、白黒まだらが牛(べこ)に似ているからべこ餅という説もあるそうです。素朴な甘さですが私の好物です。義母は、端午の節句以外にも大晦日には必ず「べこ餅」を沢山作っていたそうです。なので姉は懐かしいだろうと思いき送ってくれるのです。私も高齢者になり昔たべていた料理が懐かしく思い出すこの頃です。

創作むしさん漢字の回答

- ① ホタル
- ② カゲロウ
- ③ ツクツクボウシ
- ④ カミキリ
- ⑤ カマキリ
- ⑥ トノサマバッタ

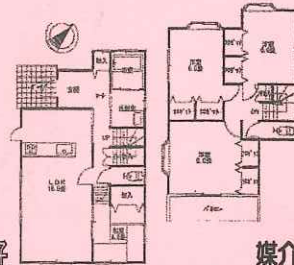
さくらの特撰物件

ホームページでも整理No.で詳細をご覧になれます

<http://www.sakura-eh.co.jp>

中古 1480 円 2002年9月築の中古住宅

所在地: 牛久市猪子町 788-16
交通: 牛久駅まで 2300m
土地: 216.62 ㎡
建物: 106.81 ㎡
構造: 木造スレート葺 2階建
設備: 公営上下水道・都市ガス
建ぺい率: 60%・容積率 150%
地目: 宅地
引渡: 即引渡し可(現況渡し)



収納豊富な住宅・LDK16帖
駐車スペース3台・子育て環境良好

媒介

中古 1480 円 浴室三乾王+洗面所暖房付き

所在地: 牛久市栄町 3 丁目 116-6
交通: 栄町 3 丁目バス停徒歩 1 分
土地: 176.09 ㎡
建物: 99.36 ㎡
構造: 木造スレート葺 2階建
間取り: 4LDK
設備: 公営上下水道・都市ガス
ご見学希望の際はご連絡ください

★内外装リフォーム済
外壁・屋根塗装
畳交換・障子・襖貼り替え・玄関新品
給湯器新品・各室照明・廊下フローリング工事他

媒介

土地 380 万円 南西の角地で陽当たり良好

所在地: 牛久市小坂町 1929-138
交通: 牛久駅まで約 7km
土地: 307.02 ㎡
地目: 宅地
建ぺい率: 50%容積率 100%
設備: 公営水道・浄化槽・PG
都市計画: 市街化調整区域

★敷地広々 92 坪
★既設団地・閑静な住宅地



媒介

土地 1660 万円 敷地111坪の広い土地・東北角地!

所在地: 牛久市牛久町 3326-2
交通: 牛久駅徒歩 5 分
土地: 369.15 ㎡
内セットバック部分有り
建ぺい率: 60%容積率 200%
設備: 公営水道・本下水・PG
接道: 東 4m 公道・北 4m 公道

★南側陽当たり良好
★スーパー・銀行・保育園・各種医院など近く生活便利
★牛久二小・第三中学校
★建築条件なし

媒介

完全無料
お見積依頼



お住まいのお手伝い隊

どんな小さな仕事でも予算に合わせてお見積りいたします



注文住宅



増改築



水回り工事



外構工事

遊休地

あなたのそばで

眠っていませんか?

- ◆売却・住み替えをお考えの方
- ◆我が家の価格を知りたい方

秘密は厳守します



株式会社 さくらエステートホームズ

茨城県知事許可 (3) 第 6655 号 茨城県知事許可 (般-30) 第 32521 号

TEL 029-871-0205(代) FAX 029-874-0249